



Flávio Rodrigo Masson Carvalho PhD Professor Universitário e Pesquisador - equilibriumtc@hotmail.com

Ser egoísta é uma necessidade

"Egoísmo não é viver à nossa maneira, mas desejar que os outros vivam como nós queremos", Oscar Wilde.

Egoísmo é um substantivo masculino que nomeia um amor próprio excessivo, que leva um indivíduo a olhar só para as suas opiniões, interesses e necessidades, e que despreza as necessidades alheias.

Egoísmo é um exclusivismo que faz o indivíduo se referir tudo a si próprio. É um orgulho, uma presunção.

A pessoa que trata só de seus interesses, que carrega consigo os sentimentos do egoísmo é adjuvada de **egoísta**.

Para os budistas, ao se atingir o estado de Nirvana, através da meditação, se chega à libertação, considerada a última etapa a ser alcançada pela filosofia budista. Nela é possível se livrar do egoísmo, do or-

gulho, da inveja etc, sentimentos que aligem o ser humano.

Mas precisamos analisar o outro lado também, ou seja, daqueles que se colocam como os piores, incompetente, e que possuem nenhuma auto-estima.

Como você anda se tratando ultimamente? Você trata melhor os outros do que a você mesmo? Está na hora de você se tratar melhor! Está na hora de você pensar mais em você mesmo! Está na hora de você se dar novas oportunidades! Está na hora de você se perdoar.

Estamos numa fase evolutiva, que conseguimos perdoar o próximo e, com esforço e algumas transformações, conseguimos pelo próximo sermos perdoados. Mas o que não estamos conseguindo fazer, é nos perdoarmos. Precisamos parar

de nos maltratarmos, precisamos nos dar novas chances para sermos felizes, não como éramos antes, mas como nunca fomos antes, ou seja, muito mais felizes.

Estamos nos castigando por demais, vivemos nos punindo por tudo, até mesmo pela incapacidade de nos perdoarmos. Se você não está conseguindo se ajudar, se você não está conseguindo ajudar e nem amar o próximo. Mister se faz que você se ajude, que você se ame, para que possa passar para a etapa seguinte, que é a de ajudar e amar o próximo. Por isso te convidamos a se amar mais. Esqueça todo mundo, filhos, marido, esposa, pais, amigos, enfim, esqueça todos, concentre-se apenas em você, se preocu-

pe apenas com você mesmo. Se pergunte: Como estou conduzindo minha vida? Estou sendo feliz? Estou tendo prazer de viver? Precisamos ter prazer em viver, pois a vida é um presente que nos foi dado por Deus para que possamos exercê-la em toda a sua plenitude e, sermos felizes nos amando.

Você tem algum hobby? O que você está fazendo para ser feliz? Você está sorrindo mais que resmungando? Você acha que a vida está uma droga? Você acha que a vida está mais bela? Reflita. Se você não está tendo nenhuma espécie de prazer, se você anda amargurado (a), se você não tem nenhum hobby, se você perdeu a capacidade de sorrir, você está conduzindo a sua vida de maneira errada, você está se esquecen-

do de você mesmo. Comece imediatamente a pensar mais em você, se dê uma nova chance, passe a se amar mais. Não perca tempo, comece a fazer isso agora. Comece aquela dieta que você vem adiando, comece a caminhar, fazer exercícios, marque hoje mesmo uma hora no salão de beleza, corte o cabelo, faça a unha. Se você não está com dinheiro para comprar roupas novas, compre uma peça íntima, jamais compre sem ter dinheiro, pois isso lhe trará depois uma culpa indesejável.

Aprenda a ler, aprenda a fazer novos tipos de comidas, aprenda a ter prazer com as coisas simples da vida. Ligue para os amigos, vá visitá-los. Respeite a fazer amor. Exija que o parceiro lhe proporcione também prazer. Treine o pensamento, seja o mais positivo possível. Não deixe pensamentos ruins tomar conta de sua mente. Cante, cante alto, enquanto cozinha, enquanto toma banho, aprenda novas músicas, aprenda a tocar um instrumento musical. Aprenda a pintar, desenhar, costurar. Nunca é tarde para se aprender algo. Aprenda a se amar mais. Aprenda a ser feliz.

Depois que você estiver se

perdoando, se dando novas oportunidades, depois que você estiver se amando mais e sendo feliz, você estará apta (o) a deixar de ser egoísta, ou seja, estará pronta (o) para se preocupar, ajudar e amar o próximo, e a melhor maneira de ajudar o próximo é, ensiná-lo a também se amar.

Muitos são aqueles que amam o próximo, que praticam a caridade, beneficiando o próximo mais necessitado, muitos são aqueles que tratam os outros muito bem, mas se esquecem deles mesmos, se maltratam demais, se punem, praticam a auto-punição, mesmo que inconscientemente. Está faltando amor próprio, está faltando "egoísmo", é claro que é um egoísmo que visa tão somente o desenvolvimento do nosso amor próprio.

Quando conseguimos usar nossa individualidade para nos amarmos plenamente, quando conseguimos dar conta de nós mesmos, estaremos prontos para amarmos o próximo, e assim sermos todos felizes. Então assim, comece ainda hoje a ser mais EGOÍSTA.

"O amor é o egoísmo duplicado", Machado de Assis.

Projeto Costurando o Futuro de Jales inicia a produção de duas mil peças de uniformes

O projeto Costurando o Futuro iniciou na segunda-feira, 8 de outubro, a fase de produção em larga escala de peças de uniformes escolares. Serão produzidos 400 kits com 5 unidades cada, sendo um agasalho, uma calça, uma bermuda e duas camisetas de manga curta, resultando em um total de 2 mil peças que serão doadas para alunos matriculados na rede municipal de ensino.

Através do projeto Costurando o Futuro, os alunos têm aulas gratuitas avançadas de corte e costura industrial que estão sendo realizadas na sede do Fundo Social de Solidariedade (FSS). O curso é viabilizado por meio de um convênio entre a Prefeitura Municipal de Jales e o Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo (FUSSESP). As costureiras que

participam do curso recebem um auxílio deslocamento e uma bolsa auxílio no valor aproximado de R\$ 330,00 por mês.

Os insumos e bolsa auxílio às participantes são custeados pelo FUSSESP. Em contrapartida, o município oferece a estrutura física e condições adequadas ao processo de produção dos uniformes.

O início do curso aconteceu em julho, oportunidade em que 14 participantes já aprenderam nesta primeira fase a cortar e a modelar as roupas. O objetivo é formar costureiras com especialização em confecções de uniformes escolares. As alunas recebem todas as orientações sobre como funciona uma linha de produção de corte e costura. Esses uniformes vão beneficiar EMEIs, porém não tem relação

alguma com os uniformes que a Prefeitura adquiriu e entregou aos alunos da rede municipal este ano.

A presidente do FSS e primeira-dama do município, Glauciane Pontes Helena Franco, destacou a importância do curso. "O projeto costurando o futuro tem sido uma experiência muito positiva e de sucesso para o Fundo Social e para a nossa cidade. Vejo que as participantes, que são pessoas que tiveram a oportunidade de aprender, estão correspondendo com nossas expectativas e mostrando excelentes resultados. Ao mesmo tempo em que ajudamos com a formação de pessoas, estamos melhorando a qualidade de vida das nossas crianças que ganharam uniformes novos e de qualidade," ressaltou Glauciane.



Costureiras estão participando do projeto Costurando o Futuro realizado no Fundo Social de Solidariedade de Jales vão produzir 400 kits contendo cada: um agasalho, uma calça, uma bermuda e duas camisetas de manga curta.

Abra questiona presidente do CONSIRJ sobre mamógrafo sem funcionamento

O vereador Tiago Abra (PP), durante a sessão ordinária de segunda-feira, 8 de outubro, indagou ao prefeito Flávio Prandi (DEM), presidente do Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região de Jales (CONSIRJ), sobre o prazo para que o aparelho de mamografia volte a operar normalmente. Segundo o vereador, pacientes informaram que o mamógrafo está sem operar há meses, devido a algum defeito. "A

mamografia é um diagnóstico regular e indispensável que a mulher, depois de certa idade, deve realizar anualmente. A solução do problema deve ser prioridade, considerada a importância para a saúde da mulher", ressaltou o edil Abra. Abra indagou há quanto tempo o aparelho de mamografia está com problemas e qual o motivo da demora para o mamógrafo voltar a operar.



CÂMARA MUNICIPAL DE JALES
ESTADO DO PARANÁ

AUDIÊNCIA PÚBLICA

PROJETOS DE LEI COMPLEMENTAR Nº 13, 14, 15, 16 e 17/2018

A Mesa Diretora convocou a audiência pública em 08 de outubro de 2018, segunda-feira, às 08h30, no Plenário Municipal, no Plenário "Dr. Tancredi Neves" da Câmara Municipal.

Vereador Manoel José Miranda, titular da C.D. nº 02, R. 1, apresentará o projeto de lei que altera o estatuto dos servidores públicos.

Projeto de Lei Complementar nº 13/2018
Aprova a Política Municipal de Desenvolvimento, o Sistema de Planejamento Urbano e o Plano Diretor de Desenvolvimento Municipal.

Projeto de Lei Complementar nº 14/2018 - Código de Obras e Edificações. nº 15/2018 - Código de Posturas. nº 16/2018 - Código Sanitário. nº 17/2018 - Código de Posturas. nº 18/2018 - Código de Posturas. nº 19/2018 - Código de Posturas.

Eventos sugeridos aos membros da Mesa Diretora para serem realizados em audiência pública e encaminhados para o Conselho Municipal de Jales.

Câmara Municipal de Jales - 13 de outubro de 2018

Vagner Selix - Presidente
Adalberto Francisco de Oliveira Filho - 1º Secretário
Humberto Jurkiewicz - Vereador
Fabiano Kacato Matsumoto - 2º Secretário

Vaga de Emprego para Estudantes de Direito ou recém-formados

Interessados (as) enviar currículo no email:
vagas2018agm@hotmail.com

Associação Espírita "Chico Xavier"
Rua Goiás nº 4.336, jardim Paulista - Jales SP

62ª Noite da Pizza Beneficente
Sábado, 03 de novembro - das 20 às 22 horas

A Associação Espírita "Chico Xavier", realiza no sábado, 03 de Novembro de 2018, em sua sede, a 61ª Noite da Pizza Beneficente onde você poderá, com a família, deliciar-se com vários tipos de pizzas, preparadas com o maior carinho.

No cardápio, os seguintes tipos de pizza:

- *Frango com palmito
- *Grega
- *Marguerita
- *Portuguesa
- *Toscana

Cada convite individual - self-service - custa R\$ 26,00 e pode ser adquirido com os trabalhadores e colaboradores para com a entidade, ou através dos telefones: Cel 99714 3425 com Pedro Cel 996160818 com Paulo

Obs: As pizzas serão iguais somente quando os nomes forem idênticos. A base pode ser a mesma, mas a composição é diferente. As nossas pizzas não são repetidas durante o ano.